

GLA:D® Schweiz Rücken Programm

Die Volkskrankheit Rückenschmerz ist ein Gesundheitsproblem mit weitreichenden Konsequenzen für die betroffenen Personen. Basierend auf internationalen Richtlinien für die Behandlung von chronischen und wiederkehrenden Rückenschmerzen bietet das GLA:D® Schweiz Rücken Programm eine Patientenschulung mit Fokus auf Beratung und Übungen zur Verbesserung des Selbstmanagements.

Nachdem Patientinnen und Patienten das Programm absolviert haben, verfügen sie über ausreichende Kompetenzen, um ihre Rückenschmerzen eigenständig zu managen und im Alltag trotz Rückenproblemen gut zu funktionieren.

Weitere Informationen bei uns in der Praxis oder über www.physimone.ch

Theorie:	18.10.	18.00 Uhr		
	25.10.	18.00 Uhr		
Gruppentraining:	30.10.	18.30 Uhr	20.11.	18.00 Uhr
	1.11.	18.00 Uhr	22.11.	18.00 Uhr
	6.11.	18.00 Uhr	27.11.	18.30 Uhr
	8.11.	18.00 Uhr	4.12.	18.00 Uhr
	13.11.	18.30 Uhr	11.12.	18.30 Uhr
	15.11.	18.00 Uhr	18.12.	18.00 Uhr

Vor Beginn des GLA:D® Schweiz Rücken Programms finden 3 Physiotherapie - Einzelsitzungen statt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis 30.09.2023 per Telefon, Mail oder direkt bei uns in der Praxis.